Таблица 13.13

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО ОЦЕНКЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА**

**ПО КОЭФФИЦИЕНТУ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ (КФА)**

Российская Федерация в процентах

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Все респонденты в возрасте 14 лет и более | в том числе по энергетической деятельности | | |
| легкая степень, малоподвижность КФА 1,0-1,4 | средняя степень активности КФА 1,4-1,8 | высокая степень активности КФА >1,8 |
| Лица в возрасте 14 лет и более – всего | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |
| хорошее | 36,2 | 1,8 | 36,5 | 36,1 |
| удовлетворительное | 50,9 | 22,1 | 48,0 | 54,6 |
| плохое | 12,9 | 76,1 | 15,6 | 9,3 |
|  |  |  |  |  |
| Лица в возрасте 14 лет и более – всего | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |
| нормальный | 63,7 | 55,2 | 63,5 | 64,0 |
| недостаточный | 5,2 | 18,2 | 5,4 | 4,9 |
| избыточный | 31,1 | 26,6 | 31,1 | 31,1 |
|  |  |  |  |  |
| Лица в возрасте 14 лет и более – всего | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что за последние полгода |  |  |  |  |
| потеряли в весе | 12,0 | 31,3 | 11,5 | 12,4 |
| прибавили в весе | 24,0 | 14,8 | 23,7 | 24,4 |
| вес не изменился | 64,0 | 53,9 | 64,8 | 63,2 |
|  |  |  |  |  |
| Из числа лиц в возрасте 14 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья |  |  |  |  |
| улучшилось | 3,7 | 1,7 | 3,5 | 4,0 |
| ухудшилось | 29,8 | 75,7 | 30,5 | 28,6 |
| осталось без изменений | 66,5 | 22,6 | 66,0 | 67,4 |